

Утверждаю:  
 Заведующая детским садом № 31  
 Постникова Н.А.



**Комплексный план мероприятий, направленных на улучшение здоровья воспитанников МБДОУ № 31 «Аленушка» на 2022 год.**

№	Перечень мероприятий	Сроки/ периодичность	Ответственные
<b>Первичная профилактика</b>			
1	Строгий контроль за санитарно-гигиеническими условиями в ДОУ.	Постоянно ежедневно	Заведующая, ст. м/с
2	Строгий контроль за выполнением санитарно-противоэпидемического режима, закаливающих мероприятий.	постоянно	Ст. м/с
3	Организация контроля и выполнения по санитарному состоянию пищеблока и технологической обработки блюд.	Постоянно ежедневно	Заведующая, ст. м/с
4	Контроль и оказание методической помощи в организации учебно-воспитательного процесса.	По мере необходимости	Заведующая, ст. м/с
5	Контроль за выполнением противоэпидемических мероприятий и четкой организации карантинных мероприятий.	Во время инфекционных заболеваний	Заведующая, ст.м/с
6	Участие в составлении режима дня и сетки занятий.	Начало учебного года	Заведующая, ст. м/с
7	Проведение сезонной иммупрофилактики гриппа и ОРВИ с использованием адаптогенов растительного происхождения.(лук , чеснок)	С октября по февраль	Ст. м/с
8	Профилактика ОРВИ, гриппа, предупреждение распространения новой коронавирусной инфекции среди сотрудников и воспитанников дошкольного образовательного учреждения	В период эпидемии	Заведующая, Ст. м/с
9	Информирование администрации педагогов МБДОУ о состоянии здоровья детей, рекомендуемом режиме для детей с отклонениями в состоянии здоровья; о случаях заболеваний острыми инфекциями и другими заболеваниями.	Постоянно	Ст. м/с
10	Сообщение в территориальные органы здравоохранения и Роспотребнадзора во всех случаях инфекционных и паразитарных заболеваний среди детей и работников МБДОУ в течении двух часов после установление диагноза.	В течении года	Ст. м/с
11	Расширять и продолжать работу по повышению медицинской грамотности воспитателей	постоянно	Ст. м/с заведующая
<b>Профилактические лечебно- оздоровительные мероприятия</b>			

1	Рекомендации по адаптации детей к условиям ДОУ	сентябрь	Ст. м/с
2	Составление перечня оздоровительных процедур, режима двигательной активности детей.	сентябрь	Ст. м/с
3	Проведение назначенных оздоровительных мероприятий и контроль за их выполнением в ДОУ.	постоянно	Ст. м/с
4	Рекомендации педагогическому составу по коррекции отклонений в состоянии здоровья воспитанников	постоянно	Ст. м/с
5	Профессионально и качественно организовывать проведение закаливающих мероприятий, использовать закаливающие методики, систематическое и качественное их обновление.	постоянно	Ст. м/с
6	Перечень мероприятий проводимых в ДОУ	постоянно	Ст. м/с
	1) воздушные контрастные ванны после сна и во время физкультурных занятий во всех группах	ежедневно	Воспитатели Ст. м/с
	2) полоскание полости рта прохладной водой во всех группах	ежедневно	Воспитатели Ст. м/с
	3) сон при t° равная воздуху 16-18°	ежедневно	Воспитатели
	4) воздушный режим	ежедневно	Воспитатели
	5) утренняя гимнастика	ежедневно	Воспитатели
	6) проведение корригирующей гимнастики, лежа в постели после сна для дыхательной и пищеварительной системы	ежедневно	Воспитатели
	7) ходьба по ребристой дорожке и дорожками нестандартного типа с целью закаливания и профилактики плоскостопия во всех группах	ежедневно	Воспитатели
	8) умывания лица, рук прохладной водой, закаливание горла водой комнатной температуры	ежедневно	Воспитатели
	9) Дыхательная гимнастика с элементами массажа	ежедневно	Воспитатели
<b>Контроль организации питания</b>			
1	Обеспечение полноценным рациональным питанием, что предполагает обеспечение организма содержанием белков, углеводов, жиров соответственно каждой возрастной группе.	ежедневно	Завхоз Заведующая Ст. м/с
2	Усилить контроль за организацией рационального питания соответственно возрасту и здоровью детей	<b>ежедневно</b>	Ст. м/с
3	Контроль за состоянием фактического питания и анализ качества питания.	постоянно	Ст. м/с
4	Контроль за санитарно- гигиеническим состоянием	постоянно	Ст. м/с

	пищевых.		
5	Бракераж, готовой продукции, контроль выполнения натуральных норм.	постоянно	Ст. м/с
6	Фрукты, фруктовый сок ежедневно, преобладание овощных блюд в рационе дня.	Весна осень	Ст. м/с
7	Ввести в рацион овощные салаты	Ноябрь апрель	Ст. м/с
8	С- витаминизация трех блюд аскорбиновой кислотой.	постоянно	Ст. м/с
<b>Организационно- медицинская работа</b>			
1	Анализ заболеваемости и состояния физкультурно-оздоровительной работы в МБДОУ.	Январь- май	Ст. м/с
2	Организация оздоровительных процедур, закаливающих мероприятий	В течение года	Ст. м/с
3	Организация и проведение вакцинации детей и работников.	В течение года	Ст. м/с
4	Контроль состояния здоровья детей после прививки, регистрации местной и общей реакции на прививку.	В течение года	Ст. м/с
5	медицинское наблюдение за физическим развитием и ростом детей.	В течение года	Ст. м/с
6	Антропометрические измерения детей	В течение года	Ст. м/с
7	Распределение на медицинские группы для занятия физкультурой.	В начале года	Ст. м/с
8	Проведение медицинских осмотров детей и иммунопрофилактики.	В течение года	Ст. м/с
9	Быстрое и качественное оказание первой медицинской помощи при возникновении несчастных случаев.	В течение года	Ст. м/с
10	Выявление заболевших детей, своевременная их изоляция.	В течении года	Ст. м/с
11	Охват 100% туберкулинодиагностики детей, при положительной реакции направление и осмотр врача фтизиатра	По графику	Ст. м/с
<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия</b>			
1	Организация оптимального двигательного режима, регламентировать физические нагрузки, которые полностью удовлетворяют потребность детей в движениях, соответствуют возможностям растущего организма и способствуют укреплению здоровья детей.	постоянно	Заведующая Воспитатели Ст. м/с
2	Физкультурные занятия по развитию двигательной активности дошкольников с использованием бесед.	По сетке	воспитатели
3	Утренняя гимнастика с музыкальным сопровождением	ежедневно	Воспитатели Музыкальные руководители
4	Индивидуальные физические упражнения и подвижные игры.	Ежедневно во время прогулки	воспитатели

		и в свободное время	
5	Организация двигательного режима во время занятий	Во время занятий	Воспитатели, Музыкальные руководители
6	Оздоровительные паузы на занятиях и в свободной деятельности: - гимнастика для глаз; - пальчиковая гимнастика; - дыхательная гимнастика; - массаж для упражнений мелкой мускулатуры пальцев.	ежедневно	Воспитатели, Музыкальные руководители
7	Физкультминутки.	Ежедневно на прогулке	воспитатели
8	Оздоровительный бег	Ежедневно на прогулке	воспитатели
9	Корректирующая гимнастика	По плану	воспитатели
10	Праздники здоровья.	1 раз в месяц	Воспитатель, музыкальный руководитель
11	Спортивные праздники.	2 раза в месяц	Воспитатель, музыкальный руководитель
12	Туристические походы.	1 раз в год	Воспитатель, родители
13	Дыхательные упражнения.	Во время занятий	воспитатели
14	Динамические упражнения.	По плану	воспитатели
15	Пальчиковая и артикуляционная гимнастика.	Во время занятий	воспитатели